






Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir



 TOGvakfi  togvakfi  tog-vakfi

Güvenli İlişkiler ve Flört Şiddeti

Bu broşür Avrupa Birliđi'nin finansal desteği ile Birleşmiş Milletler Kadın Birimi (UN Women) tarafından uygulanan "Toplumsal Cinsiyet Eşitliği için Güçlü Sivil Alan" projesi kapsamında oluşturulmuştur. Bu broşür ifade edilen görüşler Toplum Gönüllüleri Vakfı'nın görüşleridir ve Birleşmiş Milletler Kadın Birimi (UN Women), Birleşmiş Milletler, bağlı kuruluşları ya da Avrupa Birliđi'nin resmi görüşlerini yansıtmamaktadır.



Flört Nedir?

Ergenlik ve genç yetişkinlik dönemlerinde yaşanan romantik ilişkilere flört denir. Flört etmek, bir sevgilimiz olması, romantik bir ilişkide olmak ve/veya bunları istemek doğaldır.

Flört Şiddeti Nedir?

Romantik ilişkilerde, toplumsal cinsiyete dayalı rol ve davranış beklentilerinin yarattığı eşitsiz güç dengeleri olabilir. Eşitsiz güç dengelerinin sürdürülmesindeki araçlardan biri de şiddettir. Romantik ilişkilerde partnerlerden biri diğerini kontrol etmek, onu cezalandırmak için bu şiddet biçimlerini uyguluyorsa buna flört şiddeti denir.

Unutmayın! Şiddetin Haklı hiçbir gerekçesi olamaz!

Peki flört şiddetine maruz bırakılıp bırakılmadığımızı nasıl anlarız?

- İlişki içerisinde yapmak ve söylemek istediğimiz şeyler karşısında partnerimizden çekiniyorsak, korku duyuyorsak,
- İlişkimiz sebebiyle çevremiz zamanla daralıyor ve yapmayı sevdiğimiz şeylerden vaz geçiyorsak,
- Bir karar alırken kendi fikrimize değil partnerimizin fikrine göre hareket ediyorsak,
- Yapmak istediğimiz şeylerden dolayı partnerinizi kaybetmekten korkuyorsanız,
- Sevgiliniz sizin yapıp ettiklerinize karışıyor, kendi fikirlerini sizinkinden üstün görüyorsa,
- Sevgiliniz aniden öfkelenip, sürekli kavgaya ediyor ve kendisini haklı buluyorsa, üzerine hiç sorumluluk almıyor ve yaşadığı olumsuzluklardan hep bir başkasını sorumlu tutuyorsa,
- Sevgiliniz sizin yaşamınızı kısıtlayacak ve derinden etkileyecek şekilde kıskançlık krizlerine giriyorsa,
- Farklı bir düşüncede olduğunuzda sevgiliniz öfkeleniyorsa,
- Sevgiliniz sizin sürekli ulaşılabilir olmanızı bekliyorsa,
- "Bizim bizden başka kimseye ihtiyacımız yok" diyerek arkadaşlarınızdan, akrabalarınızdan ve dostlarınızdan uzaklaşmanıza neden oluyorsa

Ve kendinizi ilişki içinde güvensiz hissediyorsanız bu ilişkide yolunda gitmeyen şeyler olabilir. Bunlardan biri ya da birkaçını bir arada görüyorsanız flört şiddetine maruz kalıyor olabilirsiniz.

Şiddet zamanla bize güçsüz ve yalnız hissettirebilir. Bu şiddete katlanmak zorunda değilsiniz. Çünkü şiddet varsa aşk ve sevgi yoktur.

Nereye Başvurabiliriz?

- Alo 112 - Acil Durum Hattı (Polis, jandarma, vb)
- Alo 183 - Sosyal Destek Hattı
- Gelincik Hukuki Danışma Hattı - 444 43 06
- Mor Çatı Kadın Sığınağı Vakfı - 0212 292 52 31
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri
- Aile İçi Şiddet Hattı - 0549 656 96 96

